



職員間における アサーティブ・コミュニケーション研修

～伝える力・聴く力を高め、チーム力を育てる～

職場での人間関係やチーム運営において、言いたいことが言えない・伝え方が難しいと感じる場面はありませんか？職員同士のコミュニケーションが円滑になると、チームの力はぐっと高まります。アサーティブとは「自分も相手も大切にする伝え方」です。本研修では、伝える力・聴く力を高める実践的なワークを通じて、信頼関係の築き方を学びます。風通しの良い職場づくりのヒントが満載！管理職・リーダー層の皆さん、ぜひご参加ください。

～講師紹介～

特定非営利法人アサーティブジャパン認定講師 小尻美奈氏

幼稚園教諭・保育専門学校など保育・教育現場を経て、
現在はNPO法人アサーティブジャパン会員トレーナーとして、企業・自治体・医療福祉
一般市民向けなど幅広い領域で研修や講演活動を行なっている。
組織や個人の課題解決のために、ネガティブな感情のマネジメントスキルや自他を尊重する
アサーティブ・コミュニケーションについて、実践的なトレーニングを提供している。



【日 時】2026年1月15日（木）18時30分～20時（18時15分開場）

【場 所】横浜市西公会堂 第1号会議室

【参加費】無料

【定 員】40名（先着順）※先着に漏れた方へは別途ご連絡いたします。

【申込み】右記QRコードよりお申込みください。※2026年1月9日（金）申込締切り



申込 QR コード

【問い合わせ先】

横浜市認知症デイサービス協議会 事務局（株式会社ふるさと内）

平日 9時～17時 ※土日祝除く 電話 045-949-5331 Fax 045-949-5332

メールアドレス yokohama.nds@gmail.com