



職員間における アサーティブ・コミュニケーション研修 ～伝える力・聴く力を高め、チーム力を育てる～

職場での人間関係やチーム運営において、言いたいことが言えない・伝え方が難しいと感じる場面はありませんか？職員同士のコミュニケーションが円滑になると、チームの力はぐっと高まります。アサーティブとは「自分も相手も大切に伝える伝え方」です。本研修では、伝える力・聴く力を高める実践的なワークを通じて、信頼関係の築き方を学びます。風通しの良い職場づくりのヒントが満載！管理職・リーダー層の皆さま、ぜひご参加ください。

～講師紹介～

特定非営利法人アサーティブジャパン認定講師 小尻美奈氏

幼稚園教諭・保育専門学校など保育・教育現場を経て、

現在は NPO 法人アサーティブジャパン会員トレーナーとして、企業・自治体・医療福祉一般市民向けなど幅広い領域で研修や講演活動を行なっている。

組織や個人の課題解決のために、ネガティブな感情のマネジメントスキルや自他を尊重するアサーティブ・コミュニケーションについて、実践的なトレーニングを提供している。



【日 時】2026 年 1 月 15 日（木）18 時 30 分～20 時（18 時 15 分開場）

【場 所】横浜市西公会堂 第 1 号会議室

【参加費】無料

【定 員】40 名（先着順）※先着に漏れた方へは別途ご連絡いたします。

【申込み】右記 QR コードよりお申込みください。※2026 年 1 月 9 日（金）申込締切り



申込 QR コード

【問い合わせ先】

横浜市認知症デイサービス協議会 事務局（株式会社ふるさと内）

平日 9 時～17 時 ※土日祝除く 電話 045-949-5331 Fax 045-949-5332

メールアドレス yokohama.nds@gmail.com